



## **UN DERNIER MOT DE VOTRE CHIRURGIEN À PROPOS D'UN FACE-LIFT**

Vous allez bientôt subir un « *face-lift* ». Plus simplement, nous allons supprimer l'affaissement de la peau de vos joues et de votre cou ainsi que les rides causées par le vieillissement. Cette intervention apporte à la majorité des patientes un haut niveau de satisfaction. **L'organisation et la structure de la clinique ISOMED** visent à créer un environnement pour que votre intervention soit aussi sécuritaire que possible.

Il est important de comprendre et de respecter quelques consignes simples qui contribuent à réduire le risque des complications au plus bas. **Votre collaboration est donc essentielle** au succès de l'opération et à la prévention des complications. Vous avez en effet, vous aussi, de grandes responsabilités à cet égard! Les consignes qui suivent visent à vous assister dans vos démarches.

**Lisez-les attentivement et recommandez également à votre accompagnateur, de le faire aussi et d'ainsi participer activement à vos soins.**

### **• PRÉPARATION À L'INTERVENTION**

#### ***Jeûne:***

**À compter de MINUIT la veille de votre intervention, vous devrez être à jeûn de TOUT ALIMENT SOLIDE OU SEMI-SOLIDE.**

**Vous pouvez BOIRE jusqu'à 4 heures avant votre intervention, MAIS SEULEMENT les liquides suivants:**

- de l'eau.
- du café noir seulement, sans lait. Le sucre est permis.
- du jus de fruit totalement clair (ex. jus de pomme, mais pas de jus d'orange).

En résumé, RIEN ne doit solliciter le mécanisme de digestion.

Les 2 heures qui précèdent l'heure de l'intervention, vous ne devez plus rien consommer, ni eau, ni gomme, ni cigarette. **RIEN DU TOUT.**

#### ***Médicaments :***

- Si vous prenez des médicaments à la maison, vous devez les apporter à la clinique le jour de l'intervention, bien identifiés. En général vous devez les prendre comme à l'habitude, avec un peu d'eau, même le matin de l'intervention, à l'heure prévue SAUF SI NOTRE PERSONNEL VOUS a indiqué de ne pas les prendre.

## LES MÉDICAMENTS dont la prise est souvent modifiée seront le :

- Les médicaments affectant la coagulation du sang (Aspirine, Xarelto, Eliquis, Coumadin, Plavix, etc.)
- Les médicaments pour le diabète (Insuline, Metformine, Glucophage, Diabeta)
- Les médicaments qui font uriner (Lasix, Diazine, Hydrocholothiazide, ...)
- Si vous prenez des anovulants, vous devriez considérer leur arrêt un mois avant l'intervention. Ils augmentent le risque de phlébite postopératoire. Vous devez cependant adopter une autre méthode contraceptive EFFICACE (l'abstinence N'EST PAS un moyen sûr...) Un test de grossesse positif annulera votre intervention...
- Deux semaines avant l'intervention, vous devez cesser tout médicament « naturel ». Leur composition incertaine pose un risque potentiel et ils ne sont pas indispensables.

### **Alcool:**

48 heures avant l'intervention toute consommation d'alcool DOIT être cessée. L'alcool modifie le métabolisme des médicaments qui vous seront donnés et rendent leur effet imprévisible.

### **Bijoux:**

TOUS les bijoux, piercings, etc. doivent être enlevés avant l'arrivée à la clinique. Il s'agit d'une norme de salle d'opération incontournable. Ceux qui sont en métal peuvent être responsables de brûlures en causant une fausse mise à la terre (*ground*) lorsque nous utilisons des appareils électriques qui servent à prévenir les saignements. Ceux qui ne sont pas en métal peuvent s'accrocher dans les bandes autocollantes des champs opératoires et s'arracher en causant des blessures. De plus, ils interfèrent avec la désinfection et sont porteurs d'une charge microbienne importante. Laissez-les donc chez vous!

### **Soins de la peau:**

Aucune application de crème ou lotion ne doit être faite sur la région opérée. Elles interfèrent avec l'action du produit désinfectant qui sera appliqué sur votre peau et peuvent contribuer à effacer le dessin du plan chirurgical tracé sur votre peau par le chirurgien.

### **Maquillage :**

Ne maquillez votre visage et vos paupières ou cils d'aucune façon le jour de l'intervention s'il-vous plaît.

### **Accompagnateur :**

Vous devez absolument prévoir un accompagnateur responsable et totalement disponible lors de votre départ de la Clinique ISOMED. Prévoyez également une aide importante à la maison pendant les 3 premiers jours suivant l'intervention car votre corps sera en mode

guérison, ce qui lui demande beaucoup d'énergie et vous serez moins autonome.

## • LE JOUR DE LA CHIRURGIE, À VOTRE ARRIVÉE À LA CLINIQUE

- Vous devrez vous présenter chez ISOMED à l'heure demandée. Ne portez aucun vêtement qui se glisse par-dessus la tête. Favorisez une chemise ample. N'apportez que le strict nécessaire, mais ayez votre carte d'assurance-maladie.

- Vous lirez attentivement votre consentement opératoire et le signerez.

- Un médicament sédatif pris par la bouche vous sera donné. Son effet peut durer jusqu'à 8 heures.

- Votre médication de départ pour les premières 24 heures vous sera remise directement à la Clinique ISOMED à la fin de votre intervention. Vous n'aurez pas à passer à la pharmacie après votre départ.

- **Votre accompagnateur ne peut séjourner à la clinique pendant l'intervention.** Nous l'inviterons à quitter dès votre admission et nous le rappellerons sur son cellulaire quand vous serez prête à quitter de façon sécuritaire.

## • VOTRE SÉJOUR AU BLOC OPÉRATOIRE

- AUCUN ACCOMPAGNATEUR N'EST ADMIS AU BLOC OPÉRATOIRE.

- Vous serez guidée par l'infirmière en tout temps. Après un passage à la salle de toilette pour vous préparer et vous changer, nous procéderons à une pesée, à un test de grossesse et à la prise de vos signes vitaux.

- Le chirurgien vous rencontrera et procédera à une dernière évaluation médicale et au dessin du plan chirurgical sur votre peau.

- Vous marcherez par la suite vers la salle d'opération et vous serez installée sur la table avec tous les appareils de surveillance les plus modernes. Une voie veineuse sera installée et on vous donnera tout de suite un peu de médicaments pour vous relaxer.

- Un appareil pour masser vos jambes de façon continue sera installé, pour diminuer le risque de phlébite.

- Vous serez assoupi(e) sans aucune douleur par des médicaments injectés dans la tubulure de votre soluté. Le chirurgien procédera à un bloc local, qui sera fait en quelques minutes et avec très peu d'inconfort, puis nous serons prêts à procéder. Vous serez de retour à la salle de repos et des compresses glacées seront appliquées sur vos paupières. Vous continuerez cette application jusqu'au lendemain. Nous vous fournissons le matériel pour le faire. Une infirmière sera à votre chevet en permanence.

- Votre visage sera préparé avec une solution antiseptique. Un bloc régional sera fait pendant l'intervention par votre chirurgien de telle sorte que vous ne devriez pas avoir de douleur.
- Nous informerons votre accompagnateur de votre évolution et lui indiquerons quand revenir vous prendre à la clinique.
- Vous quitterez la salle de récupération quand vous serez stable.
- Votre premier rendez-vous de suivi sera prévu le lendemain ou le surlendemain, chez ISOMED. Votre pansement sera alors entièrement changé. Le second RV sera 1 semaine plus tard.

## • APRÈS VOTRE DÉPART DE LA CLINIQUE ISOMED

### ***Symptômes normaux :***

Il est normal de voir apparaître des ecchymoses (« des bleus ») dès le soir de la chirurgie. Ces ecchymoses durent facilement 10 jours.

### ***Médication et alimentation :***

- Prenez vos médicaments tels que prescrits, soit :

o Un anti-inflammatoire. Il s'agit le plus souvent du Célébrex, prescrit à raison d'un comprimé aux 12 heures. Cet anti-inflammatoire a peu d'effet secondaire et diminuera votre douleur.

o De l'Acétaminophène (Tylénol, Atasol,...), 325mg à 650mg pris aux 4 heures.

Les deux médicaments ci-dessus doivent être pris comme prescrits, même si vous n'avez pas de douleur, pour réduire l'usage des narcotiques (ci-dessous).

o N'attendez pas que la douleur soit trop intense pour prendre vos comprimés de NARCOTIQUES. Il s'agit le plus souvent d'Oxycodone. Ils sont pris aux 4 heures, et agissent habituellement en 20 minutes. Allez-y doucement car TOUS les narcotiques peuvent donner des nausées et des vomissements.

o Des antibiotiques (Céfadroxil ou Clindamycine) vous ont été prescrits. Il s'agit d'une prévention des infections. Il est important de respecter la posologie du médicament et de les prendre jusqu'à la fin du traitement.

Une bonne alimentation et une excellente hydratation vont favoriser un bon retour d'un transit digestif normal. Nous vous avons également prescrit des laxatifs pour vous aider.

### ***Pansements et hygiène:***

-Appliquez des compresses humides et froides au niveau des yeux. Répétez ces compresses plusieurs fois dans la journée afin d'aider au nettoyage pendant quelques jours.

- Quand votre médecin vous le permettra, vous pouvez vous laver les cheveux doucement sous la douche, sans vous pencher vers l'avant et jusqu'à ce que ceux-ci soient débarrassés du sang et du savon. Il est préférable de vous faire laver les cheveux par une autre personne pendant la première semaine suivant l'intervention afin de faire attention aux cicatrices et de façon à ne pas vous pencher la tête vers l'avant.

- Il vous est permis de prendre un bain dès le lendemain de l'intervention en évitant de mouiller le pansement et avec de l'aide. Vous pouvez de la même façon prendre une douche dès le surlendemain en orientant le jet d'eau vers le bas du dos.

- Les pansements de papiers appliqués sur les incisions doivent être laissés en place jusqu'à votre premier rendez-vous de suivi. S'ils sont mouillés, ils peuvent être asséchés au séchoir froid, ou épongés.

### ***Position et déplacements postopératoires:***

- Afin de diminuer l'enflure, vous devez dormir sur le dos en position semi-assise, avec deux oreillers sous les jambes, comme si vous étiez dans un "Lazy Boy".

- Pour la même raison, vous devez éviter de vous pencher la tête vers l'avant de façon prolongée.

- Vous devez éviter de garder le lit: pour diminuer les risques de phlébites, d'embolie pulmonaire, et l'affaissement de vos poumons. Déplacez-vous régulièrement, marchez doucement.

- Évitez les efforts. Faites-vous servir !!

- Il n'est habituellement pas sécuritaire de conduire un véhicule avant AU MOINS 7 jours. Vous êtes limitée dans vos mouvements et ceci ne vous permet pas de réagir normalement au volant. Votre capacité de conduire dépend de l'évolution de cet inconfort. Cela ne peut être prévu à une date précise et votre jugement est requis. Vous devez porter votre ceinture de sécurité, lorsque vous vous déplacez en voiture. Il n'existe AUCUNE exception à la loi.

### ***Drains :***

- S'il est prévu que vous ayez des drains, vous quitterez ISOMED avec ceux-ci et l'on vous expliquera comment en prendre soin avant votre départ.

### ***Conseils spéciaux :***

- Pas de permanente ni de teinture avant 3 semaines après la chirurgie.

-Le maquillage est permis 2 à 3 semaines après la chirurgie.

-Ne pas vous exposez au soleil de façon prolongé avant 3 mois. Par contre, vous pouvez aller au soleil pendant de courtes périodes de temps en prenant soin de mettre sur votre visage une bonne crème solaire (FPS 30 minimum) et en portant un chapeau de préférence.

-Vous pouvez recommencer vos traitements chez l'esthéticienne, s'il y a lieu, 3 à 4 semaines après la chirurgie.

### ***Convalescence et Arrêt de travail :***

Une convalescence d'environ 14 à 21 jours est habituelle pour ce type d'intervention selon que vous occupez un poste physiquement peu demandant ou plus exigeant, rarement moins, rarement plus.

Si des formulaires doivent être complétés par notre secrétariat, ils le seront selon des critères établis par votre chirurgien. Prenez note que la majorité des compagnies d'assurances ne couvrent pas les frais ou absences causées par une chirurgie esthétique.

Les règles de la Corporation des Médecins nous imposent un délai de 30 jours pour compléter vos formulaires. Nous tentons de les compléter en 24 heures. Notre priorité demeurera cependant l'acte médical. Ces formulaires doivent être remis directement au secrétariat sans oublier d'y avoir inscrit votre nom et adresse. Des frais taxables sont exigibles et un reçu vous est remis.

### **• COMPLICATION POSTOPÉRATOIRES**

TOUTES les interventions chirurgicales ont des risques de complications. Ces risques ont été évalués lors de votre entrevue préopératoire. Des mises en gardes et des façons de les prévenir vous ont été données face à ceux qui sont les plus importants dans votre cas.

Puisque vous allez finalement subir cette intervention, ceci sous-entend que le niveau de risque est acceptable par vous et par votre chirurgien, à conditions que les consignes soient suivies. TOUTES LES CONSIGNES QUI PRÉCÈDENT N'ONT QU'UN SEUL BUT : réduire le risque de complications.

Mais malgré toutes ces précautions, les complications sont encore possibles.

La majorité des complications sont communes à tous les types d'opération. Il s'agit des saignements (hématomes), d'ouverture de plaies, d'infections, ou de complications à distance comme les phlébites ou les embolies pulmonaires.

De loin, la complication la plus fréquente d'un face-lift est un hématome.

Les saignements ou hématomes arrivent habituellement dans les heures qui suivent

l'intervention et demandent souvent une intervention immédiate. Dans 95% des cas, la complication survient ou est dépistée avant votre départ de la clinique. Après le départ, le signe le plus probable d'un hématome est une augmentation du volume et une douleur au site opéré. La présence de sang sur les compresses glacées que vous appliquez a rarement une signification valable sauf si elle est massive. Si vous présentez ces signes d'alerte, vous devez nous joindre.

*Les autres complications* sont reliées à l'usage des médicaments, mais ont moins de conséquences : nausées, vomissements, vertiges. Elles sont transitoires et régressent avec la diminution de la consommation des médicaments.

Votre médecin et son équipe rechercheront la présence de ces complications à chaque visite postopératoire, mais **Si vous croyez avoir une complication entre temps, joignez notre bureau au 450-650-0165, et précisez-le dans votre appel ou votre message.**

**Si vous croyez avoir une complication qui demande une intervention immédiate, joignez-nous de la même façon et précisez le degré d'urgence. En dehors des heures de bureau, composez le 450-650-0165 et faites \*911 (ce dernier numéro n'est que pour les urgences immédiates).**

**En cas d'échec de ces deux méthodes, optez pour une dernière alternative, soit le 911 et si vous n'êtes pas rassurée par l'orientation proposée, rendez vous à l'urgence la plus rapprochée.**

**SVP respectez cette séquence. L'inversion de cette séquence pourrait causer un délai inutile dans le traitement car, en définitive, ce sera vraisemblablement toujours chez ISOMED que votre problème sera vraiment pris en charge.**

**En dehors des heures de bureau, POUR UNE URGENGE IMMEDIATE SEULEMENT : composez le 450-650-0165, ATTENDEZ le début de notre messages PUIS composez \* 911**

**En cas d'échec de ces deux méthodes, composez le 911 du système de santé. Si vous n'êtes pas rassurée par l'orientation proposée par le personnel du 911, rendez vous à l'urgence la plus rapprochée.**

**SVP respectez cette séquence pour éviter tout délai inutile dans le traitement car, ce sera vraisemblablement toujours chez ISOMED que votre problème sera ultimement pris en charge.**